

„Das EAP Programm überzeugt mich, weil es eine **wirkungsvolle Möglichkeit** ist, belastende **Lebenssituationen** zu **bewältigen**. Ich lade Sie ein, eigene Ressourcen zu spüren und zu reaktivieren, Ihre personellen Ressourcen im sozialen Umfeld zu **entdecken** und zu **erleben** sowie das **Vertrauen in sich Selbst** wieder zu entdecken.“

MARIO BARKHOFEN



EAP BERATER MARIO BARKHOFEN

- » **Unterstützung bei Essstörungen**
- » **Beratung bei psychosomatischen Symptomen**
- » **Beratung und Hilfe bei Angststörungen und Depressionen**
- » **Beratung und Unterstützung bei ADHS**

BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönlicher Experte und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

Individualberatung: Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

Onlineberatung: Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

SPRACHEN
deutsch

DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

STANDORT ESSEN

Alfredstr. 322 | 45133 Essen

Tel. +49 201 49020512 | **Mobil.** +49 178 1038607

Mail. eap@business-cor.de

HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.