

*„Krankheiten, Lebenskrisen und traumatische Erlebnisse können einen vollständig aus der Bahn werfen. Plötzlich ist nichts mehr, wie es war. Als promovierter Art und Hypnosetherapeut mit langjähriger Berufserfahrung kenne ich diese Problematik. Meine Rolle im Rahmen der EAP verstehe ich vor allem als Mittler, Übersetzer und Weichensteller, denn ich weiß, dass Patienten verständlicherweise oft überfordert sind, mit der Situation umzugehen. Ich beantworte Ihre Fragen, zeige Ihnen Optionen auf und bin für Sie da, wenn Sie mich brauchen.“*

**DR. CARSTEN BUSE**



## EAP BERATER **DR. CARSTEN BUSE**

- » **Unabhängige medizinische Beratung**
- » **Achtsamkeitsbasierte Burn-out- und Stressprävention**
- » **Traumatische Erlebnisse**

### **BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT**

Ich stehe Ihnen als persönliche Expertin und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

**Individualberatung:** Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

**Onlineberatung:** Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

**SPRACHEN**  
deutsch, englisch

### **DIE GARANTIE**

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

### **STANDORT ESSEN**

Alfredstr. 322 | 45133 Essen

**Tel.** +49 201 49020512 | **Mobil.** +49 170 4646776

**Mail.** eap@business-cor.de

### **HILFE IM NOTFALL**

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.