

„Ich finde es stark, dass immer mehr Unternehmen für ihre Mitarbeiter ein Employee Assistance Program (EAP) anbieten und finanzieren, damit speziell auch die psychischen Themen aus der Tabuzone herausgeholt werden und die Mitarbeiter bei Bedarf **schnell, unbürokratisch und diskret professionelle Unterstützung** erhalten. So kann in vielen Fällen Schlimmeres verhindert und die **Gesundheit** der Mitarbeiter langfristig erhalten werden.“

JÖRG LANGENSIEPEN



EAP BERATER JÖRG LANGENSIEPEN

- » **Unterstützung bei Stress**
- » **Beratung bei Burnout**
- » **Beratung bei Mobbing**

BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönlicher Experte und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

Individualberatung: Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

Onlineberatung: Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

🗨️ SPRACHEN

deutsch

DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

STANDORT ESSEN

Alfredstr. 322 | 45133 Essen

Tel. +49 201 85154090

Mail. info@hypnosepraxis-essen.de

🚑 HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.