

„Neben meiner Person stelle ich Ihnen einen weiteren starken Partner an die Seite: die Natur. Gemeinsam nutzen wir die Kraft und die Bilder der Natur, um Lösungswege für die sich Ihnen bietenden Herausforderungen zu finden und zu erproben. Ich lade Sie ein sich mit mir auf einen achtsamen Spaziergang zu begeben, der Sie näher zu sich selbst sowie zu mehr Selbstbewusstsein finden lässt und Ihnen neue Perspektiven eröffnet.“

LISA PETERS



EAP BERATERIN LISA PETERS

- » **Coaching in der Natur**
- » **Hochsensibilität schätzen lernen**
- » **Depressionen und Angststörungen**

BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönliche Expertin und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

Individualberatung: Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

Onlineberatung: Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

SPRACHEN
deutsch, englisch

DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

STANDORT ESSEN

Alfredstr. 322 | 45133 Essen

Tel. +49 201 49020512 | **Mobil.** +49 178 6604314

Mail. eap@business-cor.de

HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.