

„Für viele Beschäftigte beginnt eine unruhige Phase, wenn sie kurz vor dem Eintritt in den Ruhestand sind, eine Führungsrolle übernehmen oder eine **Veränderung** ansteht. Dieser neue Abschnitt ist für einige Mitarbeiter verbunden mit Ungewissheit und Verunsicherung. Im Rahmen des EAP unterstütze ich Sie in dieser Phase. Hier liegt der Fokus darauf, gemeinsam ein **konkretes Konzept** für Ihre **neue Herausforderung** zu entwickeln.“

MARTINA HÜTT



## EAP BERATERIN MARTINA HÜTT

- » Beratung bei anstehendem Ruhestand / Altersteilzeit
- » Rollenklärung als Führungskraft
- » Beratung bei persönlicher oder betrieblicher Veränderung

### BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönliche Expertin und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

**Individualberatung:** Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

**Onlineberatung:** Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

### 🗨️ SPRACHEN

deutsch

### DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

### STANDORT ESSEN

Alfredstr. 322 | 45133 Essen

**Tel.** +49 201 49020512 | **Mobil.** +49 151 72222807

**Mail.** eap@business-cor.de

### 🚑 HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.