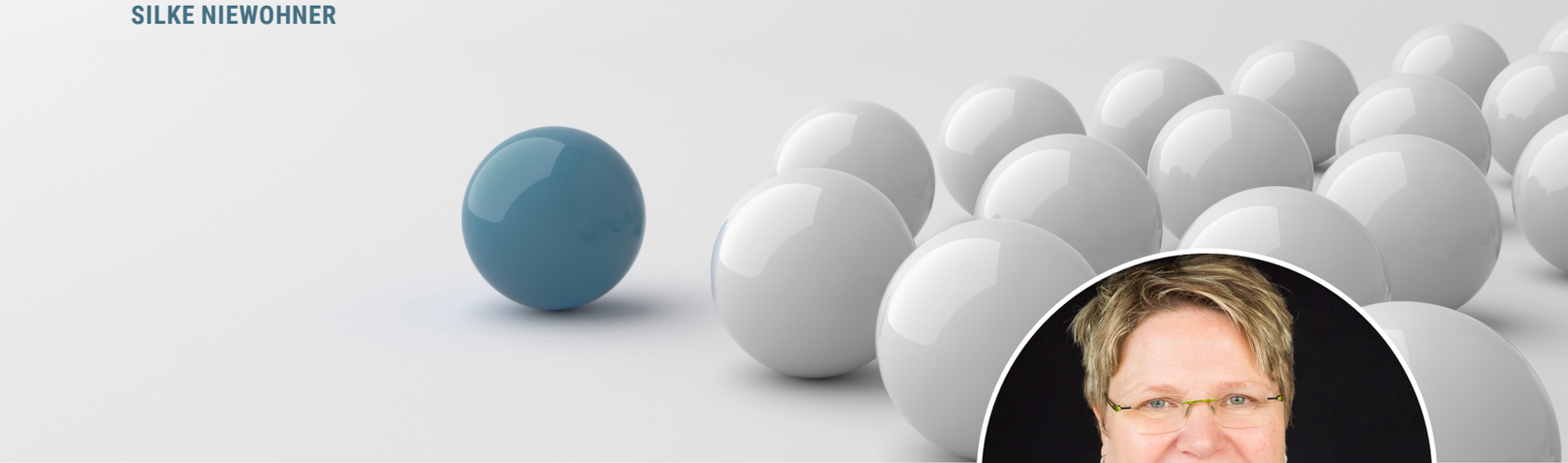
ZENTRUM FÜR
GESUNDE FÜHRUNG

*„Ich **begleite** Sie durch den Dschungel der Informationen, Angebote und Ansprüche und finde mit Ihnen **gemeinsam** heraus was für Sie richtig ist. Das macht den **Kopf frei** für die Arbeit und das Leben."*

**SILKE NIEWOHNER**



# EAP BERATERIN
# SILKE NIEWOHNER

- **Pflege von Angehörigen**
- **Gesundheit erhalten oder wiedererlangen**
- **Ansprüche und Angebote im Sozial- und Gesundheitssystem**

## BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönliche Expertin und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

**Individualberatung:** Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

**Onlineberatung:** Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

## SPRACHEN

deutsch

## DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

## STANDORT RECKLINGHAUSEN

Paulusstraße 57 | 45657 Recklinghausen
**Tel.** +49 201 49020512 | **Mobil.** +49 170 4890649
**Mail.** eap@business-cor.de

## HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.

**Christian Hütt** cor – Zentrum für gesunde Führung
Alfredstraße 322 | 45133 Essen | +49 201 490 205 12 | eap@business-cor.de | www.business-cor.de