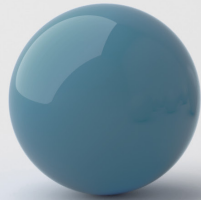


„In meiner langjährigen Tätigkeit als Redakteurin beim ZDF habe ich persönlich mit grundlegenden Themen wie Mobbing, Stagnation, Unzufriedenheit, Verlustängsten, Trennung und Selbstzweifeln zu tun gehabt. Mithilfe von Mentoren und Coaches habe ich wieder in meine **eigene Kraft** gefunden und eine **neue Zielvision** für mein Leben **entwickeln** können. Dieses Wissen sowie die emotionale Unterstützung auf Grundlage meiner umfassenden psychologischen Ausbildung und praktischen Erfahrung möchte ich gerne durch EAP weitergeben.“

CONNY THALER



## EAP BERATERIN CONNY THALER

- » **Begleitung von Menschen bei Veränderungsprozessen**
- » **Achtsamkeitsbasierte Burn-out- und Stressprävention**
- » **Begleitung von Menschen bei Wünschen nach persönlichem Wachstum und Weiterentwicklung (Persönlichkeitsentwicklung)**

### BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönliche Expertin und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

**Individualberatung:** Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

**Onlineberatung:** Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

### 🗨️ SPRACHEN

deutsch

### DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

### STANDORT ESSEN

Alfredstr. 322 | 45133 Essen

**Tel.** +49 201 49020512 | **Mobil.** +49 179 2361142

**Mail.** eap@business-cor.de

### 🚑 HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.