

„ZWISCHEN ESSEN UND ERNÄHRUNG LIEGT EIN GANZES UNIVERSUM  
(BRUNO SCHULZ \*1965, DESIGNER UND AUTOR)  
EINE GESUNDE ERNÄHRUNG IST EINE GRUNDVORAUSETZUNG FÜR  
GESITIGE UND KÖRPERLICHE STABILITÄT UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT.  
DABEI KANN EINE PFLANZLICHE ERNÄHRUNG DAS RISIKO FÜR DIE  
KLASSISCHEN ZIVILISATIONSKRANKHEITEN DEUTLICH VERMIN-  
DERN.“

**CARSTEN KROLL**



## EAP BERATER CARSTEN KROLL

- » Vegane Ernährungsberatung
- » Vegan Basics
- » Vegan Lifestyle Coaching

### BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönlicher Experte und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

**Individualberatung:** Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

**Onlineberatung:** Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

### SPRACHEN

deutsch

### DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

### STANDORT ESSEN

Alfredstr. 322 | 45133 Essen

**Tel.** +49 201 49020512

**Mobil.** +49 163 2707090

**Mail.** eap@business-cor.de

### HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.