

„ALS HEILPRAKTIKERIN MIT DEM **SCHWERPUNKT DARMGESUNDHEIT** BEGLEITE ICH MENSCHEN VON A NACH B. MENSCHEN, DIE „DARM GESUND“ LEBEN MÖCHTEN, DIE SICH EIN **STARKES ABWEHRSYSTEM** WÜNSCHEN ODER DIE LEIDEN, WEIL IHR DARM IHREN ALLTAG BESTIMMT. DAS WUNDERBARE ZITAT VON SRI AUROBINDO „BEI EINEM KLEINEN SCHRITT MEINERSEITS KOMMT MIR ZEHNFACHE HILFE ENTGEGEN“ SPIEGELT MEINE ERFAHRUNGEN. **ICH BIN BEGEISTERT, TEIL DIESER HILFE IM EAP-TEAM SEIN ZU DÜRFEN.**“  
**BETTINA NACHTIGALL**



## EAP BERATERIN **BETTINA NACHTIGALL**

- » **Beratungen zur Darmgesundheit**
- » **Beratungen zur Lebergesundheit**
- » **Beratungen für ein starkes Abwehrsystem**

### **BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT**

Ich stehe Ihnen als persönlicher Experte und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

**Individualberatung:** Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

**Onlineberatung:** Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

**SPRACHEN**  
deutsch

### **DIE GARANTIE**

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

### **STANDORT ESSEN II**

Semperstr. 12 | 45138 Essen

**Tel.** +49 201 49020512

**Mobil.** +49 171 2858176

**Mail.** eap@business-cor.de

### **HILFE IM NOTFALL**

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.