

„IM VORDERGRUND STEHT IMMER DIE SELBSTVERANTWORTUNG DES MENSCHEN. ES GEHT DARUM, DASS FÜHRUNGSKRÄFTE UND MITARBEITER PROAKTIV AN DER EIGENEN VITALITÄT ARBEITEN, UM LANGFRISTIG DIE BEWEGUNG, ERNÄHRUNG UND GUTE GEWOHNHEITEN IN DEN ALLTAG ZU INTEGRIEREN - MACH DEN NÄCHSTEN SCHRITT!“

DANIEL VAN DEN BOOM



EAP BERATER DANIEL VAN DEN BOOM

- » **Training erleben**
- » **Ernährung genießen**
- » **Gewohnheiten erschaffen**

BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Eine der größten Hürden ist mit Sicherheit die Zeit. Wie oft hast du dich schon motiviert, wieder mehr auf die Ernährung zu achten oder ein neues Trainingsprogramm zu beginnen? Doch dein Vorhaben ließ sich nie langfristig in deine Tagesstruktur integrieren und war immer mit viel Überwindung verbunden. In der Folge musstest du nach der Anfangseuphorie deine Vorsätze wieder dran geben.

Mein Online-Coaching gewährleistet die Umsetzbarkeit in jeden Alltag. Das Programm passt sich flexibel an deinen Tagesablauf an und durch die Ortsunabhängigkeit gibt es dir nie das Gefühl zu viel Zeit zu verlieren.

Individualberatung: Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei uns im Institut.

Onlineberatung: Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchenden zunächst mehr Distanz wünschen. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

🗨️ SPRACHEN

deutsch

DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

STANDORT BOCHUM

Höntroper Straße 68 | 44869 Bochum

Mobil. +49 163 9192812

Mail. eap@business-cor.de

🚑 HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.