

„DURCH KONFLIKTE, BEZIEHUNGEN ODER VERÄNDERUNGEN - PRIVAT UND IM BERUF - KÖNNEN WIR MANCHMAL IN EINE SACKGASSE GERATEN, DIE UNS MENTAL, PHYSISCH UND PSYCHISCH AUS DEM GLEICHGEWICHT BRINGT. EINE LÖSUNGSORIENTIERTE, GANZHEITLICHE BERATUNG KANN IHNEN ZEIT UND RAUM GEBEN, SICH SELBST ZU BEGEGNEN, OFFEN ZU KOMMUNIZIEREN, BEDÜRFNISORIENTIERT UND SELBSTWIRKSAM ZU LEBEN.“

CLAUDIA MÜNCH



EAP BERATERIN **CLAUDIA MÜNCH**

- » **Mentale Müttergesundheit und postpartale Erschöpfungszustände**
- » **Trauma, Stress- & Burnoutprävention**
- » **Beziehungskonflikte**

BERATUNGSFORMATE UND ERREICHBARKEIT

Ich stehe Ihnen als persönliche Expertin und leicht zugängliche Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung – nur wir beide im Vieraugengespräch, am Telefon, via E-Mail oder Chat.

Individualberatung: Persönliche Beratung mit flexibler Termingestaltung auf verschiedenen Wegen – am Telefon oder bei mir in der Praxis.

Onlineberatung: Meine Erfahrung zeigt, dass sich manche Ratsuchende zunächst mehr Distanz wünschen oder die Entfernung für einen persönlichen Termin zu groß ist. Hierfür gibt es die Beratung per Mail oder Videomeeting.

SPRACHEN

deutsch
englisch

DIE GARANTIE

Manchmal muss es schnell gehen - nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie werktags innerhalb von 24 Stunden eine Rückmeldegarantie.

Da Diskretion und absolute Vertraulichkeit sehr wichtig ist, unterliegen alle Gespräche der strengen Schweigepflicht.

STANDORT DÜSSELDORF

Karl-Rudolf-Str. 176 | 40215 Düsseldorf

Tel. +49 1579 2362663

Mail. eap@business-cor.de

HILFE IM NOTFALL

Bitte wenden Sie sich bei akuten Notfällen oder schweren psychischen Krisen an die Rufnummer 112 oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter der Rufnummer 116117.

Die Telefonseelsorge hat die Rufnummer 0800 111 0 111.