



ZENTRUM FÜR
GESUNDE FÜHRUNG

Christian Hütt COR – ZENTRUM FÜR GESUNDE FÜHRUNG

Gesundes Arbeiten mit cor – dem Zentrum für gesunde Führung

- » Fühlen Sie sich kraftlos, gestresst und ohne Motivation für Ihr Leben?
- » Spüren Sie einen großen Leistungsdruck und sind einfach nur noch überfordert?
- » Haben Sie den Eindruck, Ihre Probleme nicht mehr alleine bewältigen zu können?

Egal ob privat oder im Beruf – es gibt immer wieder Probleme, die uns beschäftigen. Wenn Sie sich damit nicht auseinandersetzen und richtig damit umgehen, rauben Ihnen diese irgendwann den Schlaf, machen depressiv und motivationslos. Das zeigt sich früher oder später auch am Arbeitsplatz. Sie können nicht mehr effizient arbeiten, da Sie ununterbrochen unter Stress stehen. Zeit, etwas zu ändern!

Wir helfen weiter – nachhaltig, diskret und individuell

Unser Ziel ist es, eine Vertrauensbasis zu schaffen, denn nur so können Probleme offen angesprochen und langfristige Lösungen gefunden werden. Das Setting spielt dabei keine Rolle. Nutzen Sie unsere umfassende gesundheitliche, familiäre und soziale Beratung. Unser Team steht Ihnen kompetent und vertrauensvoll zur Seite.

Wir möchten:

- » die Vereinbarkeit von Beruf und Familie unterstützen
- » dabei helfen, Veränderungen besser bewältigen zu können
- » Konflikte aus dem Weg räumen
- » Abhängigkeits- und Suchtkrankheiten vorbeugen
- » psychischen Erkrankungen entgegenwirken oder sie verhindern
- » einen gesunden Lebensstil fördern
- » Burn-out zuvorkommen

Zeit für eine Veränderung

Wenn Stress und Sorgen Sie stark belasten und Sie einen Ausweg suchen, um endlich wieder ein gesundes und glückliches Leben zu führen, um auch auf der Arbeit wieder Leistung bringen zu können, dann kontaktieren Sie uns. Wir garantieren Ihnen eine feste Rückmeldung innerhalb von 24 Stunden per E-Mail oder Telefon.

Denken Sie daran – es geht um Ihre Gesundheit!